

Hans je celoslovenské občianske združenie jednotlivcov a rodín s Aspergerovým syndrómom a autizmom, ktoré pôsobí na Slovensku od roku 2016.

#### Naše aktivity:

- odborné a peer-to-peer poradenstvo pre rodičov
- aktivity pre deti a mladých ľudí na spektre autizmu
- podporné terapie a voľnočasové aktivity, podporné skupiny
- letné rodinné tábory
- osveta a vzdelávanie odborníkov i rodičov
- iniciatívy v oblasti inkluzívneho vzdelávania, zamestnateľnosti, podporných služieb pre jednotlivcov a rodiny
- obhajovanie práv a tvorba stratégií, sebaobhájcovstvo

## Dobrovoľnícky program Deti bez návodu

Poskytujeme vyškolených dobrovoľníkov pre jednorodičovské rodiny s deťmi a tínedžermi na spektre autizmu. Aktivity sa realizujú priamo v rodine. Ich cieľom je tráviť čas s dieťaťom či tínedžerom aktivitami podľa jeho/jej vlastného výberu.

Zameriavame sa na **špeciálne – hlboké záujmy detí na spektre autizmu**, ktoré tvoria extrémne dôležitý prvok pre rozvoj kognitívnych, sociálnych a emocionálnych schopností. Napriek tomu sa im často nevenuje dostatok priestoru a času. Sú premostením k svetu dieťaťa na spektre autizmu.

Dospelý kamarát/kamarátka, ktorý/á sa zaujíma a spoločne s dieťaťom/tínedžerom venuje čas jeho hlbokým záujmom, je pre dieťa veľkým prínosom. Je dokázané, že aj jeden kamarát má významný pozitívny dopad na duševné zdravie našich detí. Hlboké záujmy sú rovnako prevenciou psychických problémov a kľúčom k uplatneniu sa u ľudí na spektre autizmu.

Program realizujeme od roku 2021 s podporou organizácie Nadácia pre deti Slovenska.

### Chcete vedieť o našich aktivitách viac?

Navštívte našu webovú stránku alebo nás sledujte na facebooku [www.facebook.com/hans.as.sk](https://www.facebook.com/hans.as.sk).



# HOMESHARING A DOBROVOĽNÍCTVO AKO MOŽNOSTI CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA

## Zdieľaná starostlivosť o deti na spektre autizmu



Projekt s registračným číslom „2023-1-CZ01-KA210-ADU-000167173“ je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci programu Erasmus+ vzdelávanie dospelých.

**Cieľom projektu** je vzbudiť záujem o nové metódy zdieľanej starostlivosti v spoločnosti, inšpirácia a výmena skúseností o vzdelávaní dospelých formami zdieľanej starostlivosti v Čechách a o formách dobrovoľníctva na Slovensku pre rodiny detí na spektre autizmu.

**Vízia projektu** je prepojiť svet dobrovoľníkov s komunitou ľudí, ktorí sa starajú o osoby so znevýhodnením a zlepšiť inklúziu v spoločnosti. Prispieť k zlepšeniu kvality života rodičov, neformálnych opatrovateľov, hostiteľov a dobrovoľníkov, detí i dospelých.

#### Aktivity projektu:

- Úvodná konferencia online ( 11/2023)
- 6 online vzdelávacích seminárov (01 – 06/2024)
- Záverečná prezenčná konferencia 21. 10. 2024 v Brne

#### Výstupy z projektu:

- nahrávky z realizovaných aktivít
- brožúra o formách zdieľanej starostlivosti
- zborník



Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názory a vyhlásenia autora(ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.

# HOMESHARING A DOBROVOLNÍCTVO AKO MOŽNOSTI CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA



*Byť iný je normálne.*

Neoddeliteľnou súčasťou zabezpečenia kvalitnej a dlhodobej zdieľanej starostlivosti je odborná príprava a vzdelávanie. Poskytujeme ho hosťiteľom, dobrovoľníkom, opatrovateľom. Rozvoj a vzdelávanie patrí aj pracovníkom organizácií, ktoré zdieľajú starostlivosť sprostredkujú. Zapojenie sa do aktivít zdieľanej starostlivosti sa tak stáva súčasťou celoživotného vzdelávania pre všetkých zúčastnených.

**Líp a spolu, z.s.** realizuje spolu s ďalšími organizáciami v Českej republike program **Homesharing** inšpirovaný írskym modelom.

Vzdelávanie zahŕňa:

1. **Vzdelávanie v organizácii sprostredkujúcej homesharing** - zostavenie a príprava homesharingového tímu, metodika, mentoring.
2. **Príprava hosťiteľov** - intenzívna skupinová príprava na úlohu hosťiteľa, vedená skúsenými lektormi. Zahŕňa odborné vstupy aj prvky sebaskúsenostného výcviku. Kombinácia prezenčnej a online formy v rozsahu 40 hodín.
3. **Príprava opatrovateľov** - individuálne aj skupinové stretnutia, počas ktorých sa rodina aj dieťa pripravujú na príchod hosťiteľa. Venujú sa podrobne témam ako očakávania, možnosti, dôvera, obavy, separácia, bezpečie.
4. **Ďalšie vzdelávanie a zdieľanie skúseností** všetkých aktérov v homesharingu formou individuálnych a skupinových stretnutí.

**OZ HANS** realizuje na Slovensku originálny dobrovoľnícky program **Deti bez návodu**.

Vzdelávanie sa skladá z viacerých častí :

1. **Úvodné online školenie o programe pre rodičov i dobrovoľníkov** (4 hodiny) - oboznámenie s programom, ujasnenie si očakávaní, spracovanie obáv.
2. **Úvodné školenie pre dobrovoľníkov** (20 hodín) - zážitkové a teoretické školenie o rešpektujúcom prístupe, dôležitosti hlbokých záujmov pre život detí na spektre autizmu, porozumenie špecifikám vnímania a reagovania v senzorickej i sociálnej oblasti. Súčasťou je i ochrana detí pred zneužívaním a etický kódex.
3. **Priebežná supervízia pre dobrovoľníkov s externou supervízorkou**. Pomáha im spracovať emócie, neistoty a zážitky z účasti v programe, zdieľanie skúseností peer-to-peer, vzájomnú inšpiráciu.
4. **Pokračujúce školenie pre dobrovoľníkov** - prehľbuje zručnosti a porozumenie prežívaniu detí a tínedžerov na spektre autizmu, odovzdávanie svojich skúseností novým dobrovoľníkom.

Vzdelávanie organizácií obsahuje školenia v manažmente dobrovoľníckych programov, komunikačných zručnostiach, manažmente stresu, aj v oblasti obhajovania ľudských práv.

*Organizácia LÍP A SPOLU, z.s. sa venuje podpore detí i dospelých na spektre autizmu a ich rodín.*

Vznikla v roku 2019 z neformálnej skupiny rodičov, starých rodičov a ďalších starajúcich sa o deti na autistickom spektre. Pôsobí predovšetkým v Libereckom a v Ústeckom kraji Českej republiky.

**Naše aktivity:**

- individuálne poradenstvo v oblasti vzdelávania, sociálne i právne
- stretávanie sa svojpomocnej rodičovskej skupiny
- vzdelávanie rodičov, pedagógov, pracovníkov v sociálnych službách aj verejnosti v problematike autizmu
- organizovanie výletov a víkendových pobytov pre rodiny s deťmi
- realizácia prímestských i pobytových táborov pre deti na spektre autizmu
- advokačná práca smerom k zlepšeniu životných podmienok ľudí na autistickom spektre a ich opatrovateľov
- sprostredkovanie homesharingu – komunitné formy zdieľanej starostlivosti

## Homesharing

Homesharingu sa venujeme od roku 2021 a v súčasnosti sprostredkujeme túto novú formu odľahčenia rodinám s deťmi na spektre autizmu a mentálnym znevýhodnením v Libereckom a Ústeckom kraji.

Prepájame dieťa a jeho rodinu s vhodným preškoleným hosťiteľom, ktorý sa stará v dohodnutých časoch o dieťa vo svojej domácnosti.

Homesharing prináša **rodičom** čas na oddych a nabranie nových síl, **deťom** možnosť spoznať iné prostredie a nadviazať nové vzťahy, **hosťiteľom** nový pohľad na svet, rozvoj ich schopnosti porozumenia, tolerance a dobrý pocit zo zmysluplnej pomoci.

**Chcete vedieť o našich aktivitách viac?**

Navštívte našu webovú stránku alebo nás sledujte na facebooku [www.facebook.com/lipaspolu](https://www.facebook.com/lipaspolu).

